



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год

МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

09.06.25

Летний Лагерь

Поне

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	5,77	1,32	0,06
		238	Хлебцы рыбные (минтай)с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/7	19,93	181,07	14,43
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	1,99	62	0,013
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3
ИТОГО				694	36,66	720,76	26,883
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	56,43	344	16,5
		317	Овощи в молочном соусе	200/50	25,46	288	4,35
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
ИТОГО				940	108,00	1 105,727	35,164
Полдник			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	23,31	70,5	0,5
			Кондитерские изделия (вафли)	75	17,69	287,25	5,03
ИТОГО				425	61,00	610,35	11,23
ИТОГО за день				2059	205,66	2 436,837	73,277

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
10.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200/20	12,50	326,54	5,96
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,74	16,01	0,609
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,02	134	2,9
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				576	36,66	722,45	17,719
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	6,89	1,32	0,06
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	7,16	105,82	2,05
	гор.блюдо	265	Плов из мяса говядины	100/300	83,01	644	32,98
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
ИТОГО				940	108,00	1 116,24	43,44
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6
ИТОГО				450	61,00	962,1	19,5
ИТОГО за день				1965	205,66	2 800,79	80,659

Начальник Лагеря _____

Повар-бригадир _____

Экономист по

ценам _____

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
11.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				591	36,66	920,4	34,944
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4
	супы	113	Суп- лапша домашняя	250	9,62	148,7	3,7
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	70,75	150	10,93
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	194/7	10,15	325	11,46
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
				50	2,70	116,9	3,95
ИТОГО				1006	108,00	993,927	34,9
Полдник	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	23,31	70,5	0,5
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69		
ИТОГО				425	61,00	323,1	6,2
ИТОГО за день				2021	205,66	2 237,427	76,044

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по ценам _____

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.