



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Замулина Т.А.
Замулина Т.А.
16.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
16.06.25

Летний Лагерь							Поне,
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак		211	Омлет с сыром	1/170/20	19,29	463,3	23,9
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	133,8	2,73
	напитки	377	Чай с лимоном	200/7	6,60	62	0,013
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				598	36,66	905	34,893
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,62	109	2,57
	гор.блюдо	290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	70,75	150	10,93
		305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	266,6	4,85
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	77,4	0,064
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				1 007	108,00	858,627	27,064
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,69	370	7,08
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	23,31	70,5	0,5
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
ИТОГО				450	61,00	693,1	13,28
ИТОГО за день				2 055	205,66	2 456,727	75,237

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по ценам _____

Панкратов А.С.
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Замулина Т.А.

Замулина Т.А.

17.06.25

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
17.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	220	11,99	325	7,82
	напитки	382	Какао с молоком	200	8,24	134	2,9
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	11,03	16,01	0,609
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				576	36,66	720,91	19,579
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	6,89	1,32	0,06
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	9,66	124,274	2,814
	гор.блюдо	259	Жаркое по- домашнему из говядины	1/100/300	80,51	1 475,2	61,6
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				1 041	108,00	1 965,894	72,824
Полдник			Кондитерские изделия (зефир)	75	17,69		
	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
ИТОГО				426	61,00	322,1	6,3
ИТОГО за день				2 043	205,66	3 008,904	98,703

Начальник Лагеря _____

Повар-бригадир _____

Экономист по

ценам _____

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
18.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	5,77	1,32	0,06
	гор.блюдо	235	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	19,93	130	9,1
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	6,21	230,47	4,13
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,99	77,4	0,064
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,38	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,38	129	4,3
ИТОГО				686	36,66	685,09	21,604
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	6,31	122,4	2,3
	гор.блюдо	250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	74,06	580	30,4
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	10,15	325	11,46
		342	Компот из свежих плодов	200	5,19	114,6	0,16
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				1 032	108,00	1 397,627	52,97
Полдник		426	Булочка с повидлом обсыпная	100	17,69	640	13,2
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	23,31	70,5	0,5
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
ИТОГО				450	61,00	963,1	19,4
ИТОГО за день				2 168	205,66	3 045,817	93,974

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по ценам _____

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
19.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак		222.337	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	200/80	22,07	772	36,24
	напитки	383	Какао с молоком сгущенным	200	4,14	157,6	4,19
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	5,05	16,01	0,609
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				636	36,66	1 191,51	49,289
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	6,89	1,32	0,06
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,22	140,7	5,6
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	100/10	66,94	241,7	14,1
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	194/7	16,01	246,6	6,9
		352	Кисель из свежих яблок	200	5,54	119,2	0,1
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
ИТОГО				941	108,00	995,42	35,01
Полдник	фрукты		Апельсин калиброванный 1 шт	1/150	23,31	69,5	0,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	252,6	5,7
			Кондитерские изделия (печенье)	75	17,69	287,25	5,03
ИТОГО				426	61,00	609,35	11,33
ИТОГО за день				2 003	205,66	2 796,28	95,629

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по ценам _____

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2025 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
20.06.25

Летний Лагерь

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки
Завтрак		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	13,35	210,3	6,6
	холодные блюда	3	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром российским	1/15/10/30	10,65	16,01	0,609
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,26	103,5	3,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
ИТОГО				576	36,66	575,71	18,559
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	6,89	9,727	0,4
	супы	108	Суп картофельный с клецками	65/250	10,59	144,25	3,56
	гор.блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/50	64,33	206,4	23,2
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	14,19	230,47	4,13
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,60	77,4	0,064
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	129	4,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	116,9	3,95
ИТОГО				1 045	108,00	914,147	39,604
Полдник	фрукты		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	100	37,69	69,5	0,6
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	23,31	70,5	0,5
ИТОГО				250	61,0	140	1,1
ИТОГО за день				1 921	205,66	1 629,857	59,263

Начальник Лагеря
Повар-бригадир
Экономист по
ценам

Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.