



Меню школьного лагеря с дневным пребыванием детей от 7 до 11 лет
в период летних каникул на 2026 год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
01.06.2026

Летний Лагерь

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		211	Омлет с сыром с маслом сливочным крестьянским 72,5%	110/10	19,29	223,50	12,76	18,46	1,62
	блюда из овощей	73	Икра кабачковая из свежих овощей	100	5,37	81,02	1,34	5,35	6,96
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	6,60	60,45	0,24	0,06	14,76
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
ИТОГО				542	36,66	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	6,89	6,79	0,39	0,05	1,21
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,62	103,24	2,52	2,83	17,03
	гор.блюдо	290 /331	Птица, тушенная в соусе сметанном	90/70	70,75	390,38	24,63	30,42	4,53
		305	Рис припущенный	180	10,15	221,09	4,09	4,45	41,21
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	120,54	0,37		29,78
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,70	211,16	2,37	0,42	23,00
ИТОГО				940	108,00	1264,36	36,74	38,59	139,76
Полдник		415	Крендель сахарный	100	17,69	347,02	6,74	10,65	56,09
	фрукты		Фрукты свежие (калиброванные) сезонные 1/шт 150	150	23,31	60,45	0,60	0,60	13,35
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20,00	83,42	0,97	0,19	19,59
ИТОГО				450	61,00	490,89	8,31	11,44	89,03
ИТОГО за день				1932	205,66	2542,54	64,13	74,74	298,13

Начальник Лагеря _____
Повар-бригадир _____
Экономист по _____
ценам _____

Handwritten signature of G. A. Baidikova

Байдикова Г. А.