



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 1-4 классов**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**01.09.23**

**Классы 1- 4**

**Пятница 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>9,00</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	<b>45,74</b>	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,62</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,62</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,49</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>12,96</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>2,07</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>902</b>	<b>82,5</b>	<b>783,727</b>	<b>29,96</b>	<b>27,523</b>	<b>101,077</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>15,08</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>4,19</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	<b>36,68</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>2,04</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,41</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,41</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>11,95</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
		напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>7,74</b>	103	0,7	0,3
<b>ИТОГО</b>				<b>1 035</b>	<b>82,5</b>	<b>953,12</b>	<b>28,91</b>	<b>30,762</b>	<b>140,25</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 937</b>	<b>165</b>	<b>1 736,847</b>	<b>58,87</b>	<b>58,285</b>	<b>241,327</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам  
 ответственная за  
 питание  
 социальный  
 педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В

*Виза*