



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
 /Измайлова Т. В./

01.09.23

Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
 01.09.23

Классы 5-11

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	6,01	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	289	Рагу из мяса птицы	100/350	21,61	374,1	25,3	20,1	27,1
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,33	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,45	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	0,87	61,2	2	0,3	12,7
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	6,23	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				980	38,5	712,1	31,914	21,5	99,9
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	5,93	12	0,1	0,1	1,9
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,58	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	23,17	224	11,6	13,5	13,8
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	7,85	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,43	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,43	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,61	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				935	47	911,7	27,12	30,33	123,94
ИТОГО за день				1 915	85,5	1 623,8	59,034	51,83	223,84

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам
 ответственная за
 питание
 социальный
 педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В