



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
/Измайлова Т. В./

01.09.23

Меню школьных завтраков и полдников
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
01.09.23

Льготное		Пятница 1-я неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	8,79	1,32	0,06	0,012	0,3	
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,79	117	3,9	2,8	19	
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,05	224	11,6	13,5	13,8	
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	4,24	191,4	3,9	11,5	22,7	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,56	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,56	129	4,3	1,65	21,25	
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,01	103	0,7	0,3	24,4	
ИТОГО				885	47	882,62	28,41	30,262	125,65	
Полдник		218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200/40	28,39	384,7	25,7	13,8	39,3	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,79	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,79	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	5,12	75	0,1	8,3	0,1	
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	1,41	62	0,013	0,002	15,2	
ИТОГО				572	38,5	767,6	34,063	24,252	100,05	
ИТОГО за день				1 457	85,5	1 650,22	62,473	54,514	225,7	

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам
ответственная за
питание
социальный
педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В