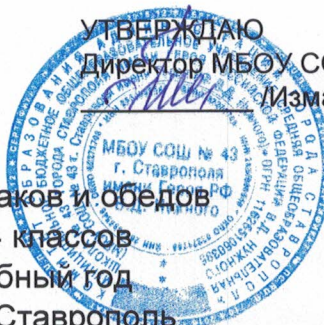


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
Измайлова Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебным год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
02.10.23

Классы1- 4

Понедельник 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|---------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | блюда из круп | 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 200/10 | 29,03 | 210,3 | 6,6 | 9,7 | 24,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 20,67 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| ИТОГО | | | | 685 | 82,5 | 908,8 | 24,65 | 31,95 | 126,255 |
| Обед | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 99 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 10,90 | 91 | 3 | 4,2 | 10,2 |
| | гор.блюдо | 278,331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/70 | 32,66 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 180 | 12,65 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 1 110 | 82,5 | 1 086,327 | 33,411 | 27,921 | 157,577 |
| ИТОГО за день | | | | 1 795 | 165 | 1 995,127 | 58,061 | 59,871 | 283,832 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
03.10.23**

Классы 1- 4

Вторник 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-----------------|---------------------------------|--|--------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 237 | Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 90/7 | 30,91 | 237 | 12,1 | 16,2 | 13,4 |
| | блюда из овощей | 143 | Рагу из овощей | 180 | 25,30 | 202 | 2,5 | 15,7 | 0,5 |
| | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 767 | 82,5 | 842,527 | 23,911 | 34,621 | 95,977 |
| Обед | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 7,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 7,47 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | | 239,331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 35,19 | 244 | 13 | 12,9 | 18,8 |
| | гарниры | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 180 | 11,43 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 | |
| ИТОГО | | | | 1 080 | 82,5 | 978,52 | 28,71 | 32,662 | 142,65 |
| ИТОГО за день | | | | 1 847 | 165 | 1 821,047 | 52,621 | 67,283 | 238,627 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по ценам



Панкратов А. С.
Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

Измайлова Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

04.10.23

Классы 1- 4

Среда 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|-----------|--------|----------|
| Завтрак | | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 200/80 | 31,87 | 222 | 27,3 | 25,4 | 69,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 26,40 | | 4,4 | 3 | 6,5 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 715 | 82,5 | 676,9 | 42,95 | 41,35 | 146,15 |
| Обед | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным | 90/9 | 43,36 | 236,5 | 12,9 | 16,1 | 10,4 |
| | гарниры | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 7,90 | 245,4 | 6,6 | 4,3 | 47,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 1 039 | 82,5 | 1 026,127 | 34,411 | 28,521 |
| ИТОГО за день | | | | 1 754 | 165 | 1 703,027 | 77,361 | 69,871 | 303,427 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
 /Измайлова Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 1-4 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
 05.10.23

Классы 1- 4

Четверг 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------|-----------------------------|--|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | гор.блюдо | 295,311 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с | 90/50 | 36,97 | 241,7 | 14 | 18,4 | 15,7 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 12,65 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 | |
| ИТОГО | | | | 862 | 82,5 | 995,027 | 31,66 | 36,123 | 142,177 |
| Обед | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 7,20 | 1,32 | 0,06 | 0,012 | 0,3 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 10,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | | 274,331 | Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/70 | 32,84 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарниры | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 11,40 | 183,7 | 3,7 | 5,1 | 32,7 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,12 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | |
| ИТОГО | | | | 1 110 | 82,5 | 952,694 | 27,624 | 26,77 | 146,522 |
| ИТОГО за день | | | | 1 972 | 165 | 1 947,721 | 59,284 | 62,893 | 288,699 |

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 1-4 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
06.10.23**

Классы 1-4

Пятница 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|-----------|--------|----------|
| Завтрак | | 208 | Лапшевник с творогом и масом сливочным "Крестьянским" 72,5% и пивлом яблочным | 200/7/80 | 38,76 | 388,6 | 17,7 | 17,3 | 40,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,94 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| ИТОГО | | | | 762 | 82,5 | 938 | 33,15 | 35,15 | 117,655 |
| Обед | холодные блюда | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 7,20 | 9,727 | 0,497 | 0,071 | 2,627 |
| | супы | 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 7,68 | 144,25 | 3,56 | 4,6 | 18,8 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 39,81 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарниры | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 8,72 | 290,2 | 8,3 | 6,7 | 48,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко сезонное калиброванное 1 | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 1 039 | 82,5 | 1 181,977 | 37,671 | 38,221 |
| ИТОГО за день | | | | 1 801 | 165 | 2 119,977 | 70,821 | 73,371 | 281,332 |

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Панкратов А. С.
Байдикова Г. А.