



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

/Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
16.10.23

Понедельник 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	6,90	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	19,16	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72 5%	180	8,65	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				960	47	1 015,827	32,911	27,421	142,977
Полдник	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром	197/8/32	14,12	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				607	38,5	591,12	16,11	20,562	86,25
ИТОГО за день				1 567	85,5	1 606,947	49,021	47,983	229,227



ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам
ответственная за
питание
социальный
педагог

Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
17.10.23

Вторник 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	5,47	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	20,25	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6,87	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				930	47	908,02	28,21	32,162	128,05
Полдник	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	200/80	24,82	505,8	15	16,9	73,1
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				612	38,5	888,7	23,363	27,352	133,85
ИТОГО за день				1 542	85,5	1 796,72	51,573	59,514	261,9

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам
ответственная за
питание
социальный
педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

/Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

18.10.23

Среда 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	25,29	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	180	4,47	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				889	47	955,627	33,911	28,021	142,677
Полдник		183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200/10	20,32	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				520	38,5	634,7	18,05	22,55	87,15
ИТОГО за день				1 409	85,5	1 590,327	51,961	50,571	229,827

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам
 ответственная за
 питание
 социальный
 педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
/Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
19.10.23

Четверг 2-я неделя

Льготное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,50	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	19,22	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6,87	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				960	47	882,194	27,124	26,27	131,922
Полдник		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	24,82	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				612	38,5	604,9	35,663	35,852	130,05
ИТОГО за день				1 572	85,5	1 487,094	62,787	62,122	261,972

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам
ответственная за
питание
социальный
педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

/Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
20.10.23

Льготное		Пятница 2-я неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627	
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	4,74	144,25	3,56	4,6	18,8	
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	26,12	344	16,5	24,2	14,3	
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	3,94	290,2	8,3	6,7	48,5	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,63	129	4,3	1,65	21,25	
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,65	77,4	0,064		19,4	
	ИТОГО				889	47	1 111,477	37,171	37,721	149,077
Полдник	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	17,27	212,4	6,8	10,1	25,6	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1	
	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8	
ИТОГО				520	38,5	667,3	18,05	23,05	95,95	
ИТОГО за день				1 409	85,5	1 778,777	55,221	60,771	245,027	

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам

ответственная за

питание

социальный

педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В