



СВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 Измайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 18.12.23

| Льготное             |                | Понедельник 1-я неделя |   |          |                 |              |        |        |          |
|----------------------|----------------|------------------------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец.                 | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
| Обед                 | холодные блюда | 70                     | Овощи соленые (помидоры)  | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |
|                      | супы           | 102                    | Суп картофельный с бобовыми   | 250      | <b>4,95</b>     | 140,7        | 5,6    | 5,4    | 17,5     |
|                      | гор.блюдо      | 268                    | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%    | 90/9     | <b>25,29</b>    | 344          | 16,5   | 24,2   | 14,3     |
|                      | гарниры        | 309                    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180      | <b>4,47</b>     | 245,4        | 6,6    | 4,3    | 47,3     |
|                      | Хлеб           |                        | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |                        | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | Сладкие блюда  | 349                    | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | <b>2,65</b>     | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                        |   | 889      | <b>47</b>       | 1 054,72     | 37,074 | 36,062 | 144,25   |
| Полдник              | блюда из круп  | 188                    | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным                  | 200/80   | <b>17,27</b>    | 505,8        | 15     | 16,9   | 73,1     |
|                      | Хлеб           |                        | Хлеб пшеничный  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |
|                      | Хлеб           |                        | Хлеб ржаной   | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |
|                      | холодные блюда | 14                     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                     | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |
|                      | напитки        | 382                    | Какао с молоком   | 200      | <b>10,99</b>    | 134          | 2,9    | 2,5    | 24,8     |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                        |   | 590      | <b>38,5</b>     | 960,7        | 26,25  | 29,85  | 143,45   |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |                        |   | 1 479    | <b>85,5</b>     | 2 015,42     | 63,324 | 65,912 | 287,7    |

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.

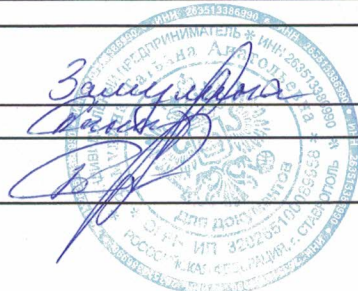


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Дзмайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
19.12.23

| Льготное      |                  |        |   |          |                 |              |        |        |          | Вторник 1-я неделя |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|---------------|------------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|--------------------|--------|--------|-------|----------|-----------------|--------------|-------|------|----------|--|
| Прием пищи    | Раздел           | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы | Прием пищи         | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |
| Обед          | холодные блюда   | 70     | Овощи соленые (огурцы)  | 60       | 6,20            | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | супы             | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                        | 250/10   | 6,50            | 124,274      | 2,814  | 5,208  | 15,272   |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | гор.блюдо        | 227    | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/9     | 19,22           | 146          | 17,1   | 8,2    | 0,9      |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | гарниры          | 310    | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 180      | 6,87            | 183,7        | 3,7    | 5,1    | 32,7     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | Хлеб             |        | Хлеб пшеничный  | 50       | 1,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | Хлеб             |        | Хлеб ржаной   | 50       | 1,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | напитки          | 388    | Напиток из плодов шиповника                                     | 200      | 4,77            | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
| ИТОГО         |                  |        |   | 899      | 47              | 812,601      | 33,061 | 21,029 | 121,349  |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
| Полдник       | холодные блюда   | 70     | Овощи соленые (помидоры)  | 60       | 6,20            | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | блюда из мак.изд | 204    | Макароны отварные с сыром                                       | 197/8/32 | 18,62           | 165,4        | 4,6    | 7,7    | 23,2     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | напитки          | 377    | Чай с лимоном   | 200/15/7 | 3,44            | 62           | 0,013  | 0,002  | 15,2     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | Хлеб             |        | Хлеб пшеничный  | 50       | 1,72            | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | Хлеб             |        | Хлеб ржаной   | 50       | 1,72            | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
|               | холодные блюда   | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                 | 10       | 6,80            | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
| ИТОГО         |                  |        |   | 629      | 38,5            | 549,62       | 13,023 | 18,164 | 84,25    |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |
| ИТОГО за день |                  |        |   | 1528     | 85,5            | 1362,221     | 46,084 | 39,193 | 205,599  |                    |        |        |       |          |                 |              |       |      |          |  |

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.





Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Гизмайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
**Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**20.12.23**

| Льготное             |                | Среда 1-я неделя |  |          |                 |              |       |        |          |  |
|----------------------|----------------|------------------|--|----------|-----------------|--------------|-------|--------|----------|--|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец.           | Блюдо  | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |  |
| Обед                 | холодные блюда | 70               | Овощи соленые (помидоры)   | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06  | 0,012  | 0,3      |  |
|                      | супы           | 101              | Суп картофельный с крупой рисовой  | 250      | <b>4,74</b>     | 85,2         | 1,7   | 2,7    | 13,3     |  |
|                      | гарниры        | 302              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%             | 180      | <b>8,65</b>     | 290,2        | 8,3   | 6,7    | 48,5     |  |
|                      | гор.блюдо      | 268, 331         | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                          | 90/50    | <b>20,68</b>    | 343,9        | 16,5  | 24,2   | 14,3     |  |
|                      | Хлеб           |                  | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95  | 0,5    | 24,2     |  |
|                      | Хлеб           |                  | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3   | 1,65   | 21,25    |  |
|                      |                | 354              | Кисель из яблок сушеных  | 200      | <b>3,29</b>     | 110,2        | 0,1   |        | 26,9     |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                  |  | 930      | <b>47</b>       | 1 076,72     | 34,91 | 35,762 | 148,75   |  |
| Полдник              | блюда из круп  | 182              | Каша жидкая молочная из овсянной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5% | 200/10   | <b>20,32</b>    | 212,4        | 6,8   | 10,1   | 25,6     |  |
|                      | Хлеб           |                  | Хлеб пшеничный   | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95  | 0,5    | 24,2     |  |
|                      | Хлеб           |                  | Хлеб ржаной  | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3   | 1,65   | 21,25    |  |
|                      | холодные блюда | 14               | Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)                                | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1   | 8,3    | 0,1      |  |
|                      | напитки        | 379              | Кофейный напиток с молоком   | 200      | <b>7,94</b>     | 103,5        | 3,1   | 2,4    | 17,2     |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                  |  | 520      | <b>38,5</b>     | 636,8        | 18,25 | 22,95  | 88,35    |  |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |                  |  | 1 450    | <b>85,5</b>     | 1 713,52     | 53,16 | 58,712 | 237,1    |  |

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г. Ставрополь  
 Измайлова Т. В./

### Меню школьных завтраков и полдников

Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 43 г. Ставрополь  
 21.12.23

| Льготное             |                |        | Четверг 1-я неделя                              |          |                 |              |        |        |          |  |
|----------------------|----------------|--------|---|----------|-----------------|--------------|--------|--------|----------|--|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |  |
| Обед                 | холодные блюда | 70     | Овощи соленые (огурцы)                          | 60       | <b>6,20</b>     | 9,727        | 0,497  | 0,071  | 2,627    |  |
|                      | супы           | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем               | 250      | <b>4,93</b>     | 83,2         | 2      | 6,1    | 7        |  |
|                      | гор.блюдо      | 291    | Плов из мяса птицы                              | 90/270   | <b>29,78</b>    | 433,5        | 25,4   | 26     | 24,2     |  |
|                      | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |  |
|                      | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                     | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |  |
|                      | Сладкие блюда  | 349    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | <b>2,65</b>     | 77,4         | 0,064  |        | 19,4     |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |        |   | 970      | <b>47</b>       | 849,727      | 36,211 | 34,321 | 98,677   |  |
| Полдник              | холодные блюда | 70     | Овощи соленые (помидоры)                        | 60       | <b>6,20</b>     | 1,32         | 0,06   | 0,012  | 0,3      |  |
|                      | блюда из яиц   | 213    | Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным   | 180/10   | <b>17,29</b>    | 420          | 12,6   | 32,4   | 18,8     |  |
|                      | напитки        | 388    | Напиток из плодов шиповника                     | 200      | <b>4,77</b>     | 103          | 0,7    | 0,3    | 24,4     |  |
|                      | Хлеб           |        | Хлеб пшеничный                                  | 50       | <b>1,72</b>     | 116,9        | 3,95   | 0,5    | 24,2     |  |
|                      | Хлеб           |        | Хлеб ржаной                                     | 50       | <b>1,72</b>     | 129          | 4,3    | 1,65   | 21,25    |  |
|                      | холодные блюда | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10       | <b>6,80</b>     | 75           | 0,1    | 8,3    | 0,1      |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |        |   | 560      | <b>38,5</b>     | 845,22       | 21,71  | 43,162 | 89,05    |  |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |        |   | 1 530    | <b>85,5</b>     | 1 694,947    | 57,921 | 77,483 | 187,727  |  |

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 Измайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
**Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**22.12.23**

| Льготное             |                | Пятница 1-я неделя |   |              |                 |                 |               |               |               |  |
|----------------------|----------------|--------------------|---|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|--|
| Прием пищи           | Раздел         | № рец.             | Блюдо   | Выход, г     | Цена с наценкой | Калорийность    | Белки         | Жиры          | Углеводы      |  |
| Обед                 | холодные блюда | 70                 | Овощи соленые (помидоры)  | 60           | <b>6,20</b>     | 1,32            | 0,06          | 0,012         | 0,3           |  |
|                      | супы           | 112                | Суп с макаронными изделиями и картофелем                                | 250          | <b>2,72</b>     | 117             | 3,9           | 2,8           | 19            |  |
|                      | гор.блюдо      | 274                | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5         | <b>20,73</b>    | 224             | 11,6          | 13,5          | 13,8          |  |
|                      | гарниры        | 312                | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 180          | <b>8,72</b>     | 191,4           | 3,9           | 11,5          | 22,7          |  |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб пшеничный  | 50           | <b>1,72</b>     | 116,9           | 3,95          | 0,5           | 24,2          |  |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб ржаной   | 50           | <b>1,62</b>     | 129             | 4,3           | 1,65          | 21,25         |  |
|                      | напитки        | 388                | Напиток из плодов шиповника   | 200          | <b>5,29</b>     | 103             | 0,7           | 0,3           | 24,4          |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                    |   | <b>885</b>   | <b>47</b>       | <b>882,62</b>   | <b>28,41</b>  | <b>30,262</b> | <b>125,65</b> |  |
| Полдник              |                | 218                | Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным                           | 200/40       | <b>24,82</b>    | 384,7           | 25,7          | 13,8          | 39,3          |  |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб пшеничный  | 50           | <b>1,72</b>     | 116,9           | 3,95          | 0,5           | 24,2          |  |
|                      | Хлеб           |                    | Хлеб ржаной   | 50           | <b>1,72</b>     | 129             | 4,3           | 1,65          | 21,25         |  |
|                      | холодные блюда | 14                 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)                         | 10           | <b>6,80</b>     | 75              | 0,1           | 8,3           | 0,1           |  |
|                      | напитки        | 377                | Чай с лимоном   | 200/15/7     | <b>3,44</b>     | 62              | 0,013         | 0,002         | 15,2          |  |
| <b>ИТОГО</b>         |                |                    |   | <b>572</b>   | <b>38,5</b>     | <b>767,6</b>    | <b>34,063</b> | <b>24,252</b> | <b>100,05</b> |  |
| <b>ИТОГО за день</b> |                |                    |   | <b>1 457</b> | <b>85,5</b>     | <b>1 650,22</b> | <b>62,473</b> | <b>54,514</b> | <b>225,7</b>  |  |

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.