



**Меню школьных завтраков и полдников**  
**Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из**  
**многодетных семей**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**25.09.23**

Льготное		Понедельник 1-я неделя							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	<b>25,29</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>4,47</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>889</b>	<b>47</b>	<b>1 054,72</b>	<b>37,074</b>	<b>36,062</b>	<b>144,25</b>
Полдник	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	200/80	<b>17,27</b>	505,8	15	16,9	73,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>590</b>	<b>38,5</b>	<b>960,7</b>	<b>26,25</b>	<b>29,85</b>	<b>143,45</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 479</b>	<b>85,5</b>	<b>2 015,42</b>	<b>63,324</b>	<b>65,912</b>	<b>287,7</b>



ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

Панкратов А.С.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
26.09.23

Льготное										Вторник 1-я неделя										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,20	9,727	0,497	0,071	2,627											
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,50	124,274	2,814	5,208	15,272											
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	19,22	146	17,1	8,2	0,9											
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6,87	183,7	3,7	5,1	32,7											
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2											
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25											
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4											
ИТОГО				899	47	812,601	33,061	21,029	121,349											
Полдник	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3											
	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром	197/8/32	18,62	165,4	4,6	7,7	23,2											
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2											
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2											
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25											
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1											
ИТОГО				629	38,5	549,62	13,023	18,164	84,25											
ИТОГО за день				1 528	85,5	1 362,221	46,084	39,193	205,599											

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Панкратов А.С.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 Измайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 27.09.23

Льготное		Среда 1-я неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3	
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>4,74</b>	85,2	1,7	2,7	13,3	
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5	
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>20,68</b>	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25	
		354	Кисель из яблок сушеных	200	<b>3,29</b>	110,2	0,1		26,9	
<b>ИТОГО</b>				930	<b>47</b>	1 076,72	34,91	35,762	148,75	
Полдник	блюда из круп	182	Каша жидкая молочная из овсянной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>20,32</b>	212,4	6,8	10,1	25,6	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1	
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>7,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2	
<b>ИТОГО</b>				520	<b>38,5</b>	636,8	18,25	22,95	88,35	
<b>ИТОГО за день</b>				1 450	<b>85,5</b>	1 713,52	53,16	58,712	237,1	

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.  
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 /Измайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и полдников**  
 Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
 многодетных семей  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 28.09.23

Льготное										Четверг 1-я неделя									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы										
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>6,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627										
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>4,93</b>	83,2	2	6,1	7										
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	<b>29,78</b>	433,5	25,4	26	24,2										
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2										
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25										
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>2,65</b>	77,4	0,064		19,4										
<b>ИТОГО</b>				970	<b>47</b>	849,727	36,211	34,321	98,677										
Полдник	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>6,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3										
	блюда из яиц	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	<b>17,29</b>	420	12,6	32,4	18,8										
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>4,77</b>	103	0,7	0,3	24,4										
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>1,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2										
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>1,72</b>	129	4,3	1,65	21,25										
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>6,80</b>	75	0,1	8,3	0,1										
<b>ИТОГО</b>				560	<b>38,5</b>	845,22	21,71	43,162	89,05										
<b>ИТОГО за день</b>				1 530	<b>85,5</b>	1 694,947	57,921	77,483	187,727										

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.  
 Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и полдников  
Для учащихся 1-4 классов дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из  
многодетных семей  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
29.09.23

Льготное		Пятница 1-я неделя								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,20	1,32	0,06	0,012	0,3	
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,72	117	3,9	2,8	19	
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	20,73	224	11,6	13,5	13,8	
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,72	191,4	3,9	11,5	22,7	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,62	129	4,3	1,65	21,25	
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,29	103	0,7	0,3	24,4	
ИТОГО				885	47	882,62	28,41	30,262	125,65	
Полдник		218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	200/40	24,82	384,7	25,7	13,8	39,3	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1	
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2	
ИТОГО				572	38,5	767,6	34,063	24,252	100,05	
ИТОГО за день				1 457	85,5	1 650,22	62,473	54,514	225,7	



ИП Замулина Т.А. \_\_\_\_\_ Панкратов А.С.  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
Экономист по \_\_\_\_\_  
ценам \_\_\_\_\_ Байдикова Г. А.