



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь
01.09.23

Классы 5-11 СВО

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	22,89	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	100/300	38,39	356,6	21,96	18,2	26,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,75	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)	10	7,88	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты напитки		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	11,82	70,5	0,5	0,5	14,6
		377	Чай с лимоном	200/15/7	2,18	62	0,013	0,002	15,2
ИТОГО				982	88,66	822,16	31,323	29,215	102,51
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	13,04	12	0,1	0,1	1,9
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,41	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	100/5	39,92	224	11,6	13,5	13,8
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200	7,82	230,47	4,13	12,2	24
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,47	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,47	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты напитки		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	10,61	70,5	0,5	0,5	14,6
		388	Напиток из плодов шиповника	200	7,92	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				1 105	88,66	1 002,87	29,18	31,55	143,15
ИТОГО за день				2 087	177,32	1 825,03	60,503	60,765	245,66

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам
 ответственная за
 питание
 социальный
 педагог



Панкратов А. С.
 Байдикова Г. А.
 Слинько В.В