



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 /Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
 Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 18.09.23

Классы 5-11 СВО

Понедельник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	220/10	<b>35,19</b>	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
<b>ИТОГО</b>				705	<b>88,66</b>	908,8	24,65	31,95	126,255
Обед	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	<b>10,90</b>	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	<b>33,66</b>	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200	<b>13,51</b>	336	10	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				1 190	<b>88,66</b>	1 134,56	35,114	32,713
<b>ИТОГО за день</b>				1 895	<b>177,32</b>	2 043,36	59,764	64,663	281,565

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам  
 ответственная за  
 питание  
 социальный  
 педагог



Панкратов А. С.  
 Байдикова Г. А.  
 Слинько В.В

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 Измайлова Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов  
 Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 19.09.23

Классы 5-11 СВО

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	100/8	<b>32,77</b>	237	12,1	16,2	13,4
	блюда из овощей	143	Рагу из овощей	180	<b>25,30</b>	202	2,5	15,7	0,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				838	<b>88,66</b>	844,96	23,914	34,613	94,41
Обед	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	<b>7,47</b>	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Таратор рыбный из минтая с соусом сметанным с томатом	100/60	<b>35,78</b>	244	13	12,9	18,8
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	200	<b>12,70</b>	230,47	4,13	12,2	24
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				1 160	<b>88,66</b>	1 028,43	29,38	33,413	144,71
<b>ИТОГО за день</b>				1 998	<b>177,32</b>	1 873,39	53,294	68,026	239,12

ИП Замулина Т.А. \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Панкратов А. С.  
 Экономист по \_\_\_\_\_  
 ценам \_\_\_\_\_ Байдикова Г. А.  
 ответственная за \_\_\_\_\_  
 питание \_\_\_\_\_  
 социальный \_\_\_\_\_  
 педагог \_\_\_\_\_ Слинько В.В



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 /Измайлова Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**20.09.23**

**Среда 2-я неделя**

**Классы 5-11 СВО**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	<b>38,03</b>	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				<b>735</b>	<b>88,66</b>	<b>676,9</b>	<b>42,95</b>	<b>41,35</b>	<b>146,15</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,55</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	<b>44,27</b>	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>8,80</b>	246,6	6,9	7,3	25,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 110</b>	<b>88,66</b>	<b>1 034,96</b>	<b>35,914</b>	<b>33,813</b>	<b>138,96</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 845</b>	<b>177,32</b>	<b>1 711,86</b>	<b>78,864</b>	<b>75,163</b>	<b>285,11</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам  
 ответственная за  
 питание  
 социальный  
 педагог



Панкратов А. С.  
 Байдикова Г. А.  
 Слинько В.В



**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**21.09.23**

**Классы 5-11 СВО**

**Четверг 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	295,331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с	100/60	<b>37,97</b>	241,7	14	18,4	15,7
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>13,51</b>	336	10	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>942</b>	<b>88,66</b>	<b>1 043,26</b>	<b>33,363</b>	<b>40,915</b>	<b>139,91</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	<b>10,50</b>	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/80	<b>33,43</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>12,67</b>	189	3,9	7,1	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,12</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 190</b>	<b>88,66</b>	<b>968,674</b>	<b>27,864</b>	<b>28,858</b>	<b>140,622</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>2 132</b>	<b>177,32</b>	<b>2 011,934</b>	<b>61,227</b>	<b>69,773</b>	<b>280,532</b>

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам  
ответственная за  
питание  
социальный  
педагог



Панкратов А. С.  
Байдикова Г. А.  
Слинько В.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь

Измайлова Т. В./

**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь**  
**22.09.23**

**Классы 5-11 СВО**

**Пятница 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		208	Лапшевник с творогом и масом сливочным "Крестьянским" 72,5% и пивдпом яблочным	220/8/80	<b>44,92</b>	388,6	17,7	17,3	40,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>10,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
<b>ИТОГО</b>				<b>783</b>	<b>88,66</b>	<b>938</b>	<b>33,15</b>	<b>35,15</b>	<b>117,655</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	<b>7,68</b>	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	<b>40,69</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>9,70</b>	268	7,1	10,1	40,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 110</b>	<b>88,66</b>	<b>1 162,21</b>	<b>36,474</b>	<b>41,613</b>	<b>153,91</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 893</b>	<b>177,32</b>	<b>2 100,21</b>	<b>69,624</b>	<b>76,763</b>	<b>271,565</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам  
 ответственная за  
 питание  
 социальный  
 педагог



Панкратов А. С.

Байдикова Г. А.

Слинько В.В