



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ №27 г.Ставрополь  
11.09.23

Классы 5-11 СВО

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	<b>35,19</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				705	<b>88,66</b>	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	<b>44,35</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>8,77</b>	246,6	6,9	7,3	25,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 110	<b>88,66</b>	1 137,1	37,914	39,65	138,4
ИТОГО за день				1 815	<b>177,32</b>	2 088,2	61,664	68,7	281,955

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.







**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ №27 г.Ставрополь**  
**13.09.23**

**Классы 5-11 СВО**

**Среда 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак. изд	204	Макароны отварные с сыром	220/36/9	<b>40,03</b>	178	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых)	200	<b>8,99</b>	110,2	0,1		26,9
<b>ИТОГО</b>				<b>700</b>	<b>88,66</b>	<b>609,1</b>	<b>17,45</b>	<b>21,15</b>	<b>102,15</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>5,14</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	<b>38,88</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>14,05</b>	336	10	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
		354	Кисель из яблок сушеных	200	<b>4,65</b>	110,2	0,1		26,9
<b>ИТОГО</b>				<b>1 160</b>	<b>88,66</b>	<b>1 203,7</b>	<b>37,15</b>	<b>41,15</b>	<b>164,25</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 860</b>	<b>177,32</b>	<b>1 812,8</b>	<b>54,6</b>	<b>62,3</b>	<b>266,4</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
Измайлова Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ №27 г.Ставрополь  
14.09.23

Классы 5-11 СВО

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	220/80	<b>44,87</b>	805,2	32,1	30,4	100,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				775	<b>88,66</b>	1 385,1	47,35	48,35	185,755
Обед	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,14</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	100/300	<b>50,93</b>	454	25,4	14,8	54,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 200	<b>88,66</b>	943,16	36,714	23,613	142,21
ИТОГО за день				1 975	<b>177,32</b>	2 328,26	84,064	71,963	327,965

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 43 г.Ставрополь  
 Измайлова Т. В./

15.09.23

**Меню школьных завтраков и обедов**  
**Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**МБОУ СОШ №27 г.Ставрополь**  
**15.09.23**

**Классы 5-11 СВО**

**Пятница 1-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	71	Овощи свежие (огурцы)	100	<b>11,50</b>	12,16	0,5	0,063	1,06
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	100/300	<b>51,48</b>	356,6	21,96	18,2	26,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>982</b>	<b>88,66</b>	<b>822,16</b>	<b>31,323</b>	<b>29,215</b>	<b>102,51</b>
Обед	холодные блюда	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	<b>11,50</b>	12	0,1	0,1	1,9
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>4,54</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	<b>39,36</b>	224	11,6	13,5	13,8
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	<b>12,70</b>	230,47	4,13	12,2	24
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко сезонное калиброванное 1	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
		напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,12</b>	103	0,7	0,3
<b>ИТОГО</b>				<b>1 105</b>	<b>88,66</b>	<b>1 002,87</b>	<b>29,18</b>	<b>31,55</b>	<b>143,15</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>2 087</b>	<b>177,32</b>	<b>1 825,03</b>	<b>60,503</b>	<b>60,765</b>	<b>245,66</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Панкратов А.С.

Байдикова Г. А.